

v.v. VVV

# Jeugdplan

Seizoen 2024-2025



Opgesteld door de Hoofd jeugdopleiding i.s.m. de Technische  
Commissie  
15-7-2024



## **Inleiding**

Bij VVW hebben we vele enthousiaste vrijwilligers, trainers en coaches die met veel plezier het voetballen mogelijk maken voor onze jeugd. Om dit plezier te behouden en duidelijkheid te creëren naar alle betrokkenen is er behoefte ontstaan aan een jeugdplan. Een drietal jeugdtrainers heeft de koppen bij elkaar gestoken en in samenwerking met de Technische Commissie (TC) is dit jeugdplan opgesteld. Doel van het jeugdplan is om op zowel bestuurlijk als begeleidend niveau het jeugdvoetbal goed te organiseren.

## **Missie en Visie**

VVW wil ieder kind met plezier en enthousiasme laten genieten van het voetbal in de breedste zin van het woord. Dit geldt voor de trainingen en wedstrijden maar ook voor andere activiteiten die om het voetbal heen georganiseerd worden. We willen dit bereiken door ieder kind zich zo veel mogelijk te laten ontwikkelen op hun eigen niveau. Dit houdt in dat een speler op een niveau speelt waar hij voldoende wordt uitgedaagd - zowel op trainingen als tijdens wedstrijden. Ieder kind zal op zijn eigen niveau zoveel mogelijk onderdelen van het voetbalspel aangeboden krijgen.

VVW heeft een brede voetbalopleiding waarbij alle kinderen de aandacht krijgen die ze nodig hebben. We werken met een hoofd jeugdopleidingen bij de pupillen en junioren die trainers en coaches begeleiden en aansturen om het beleid van het jeugdplan te bewaken.

Onze ambitie is om op elke leeftijdscategorie een gediplomeerde trainer te hebben en/of iemand met een voetbalachtergrond. Samen met assistent-trainers en coaches zorgen zij er voor dat ieder kind zich individueel kan ontwikkelen.

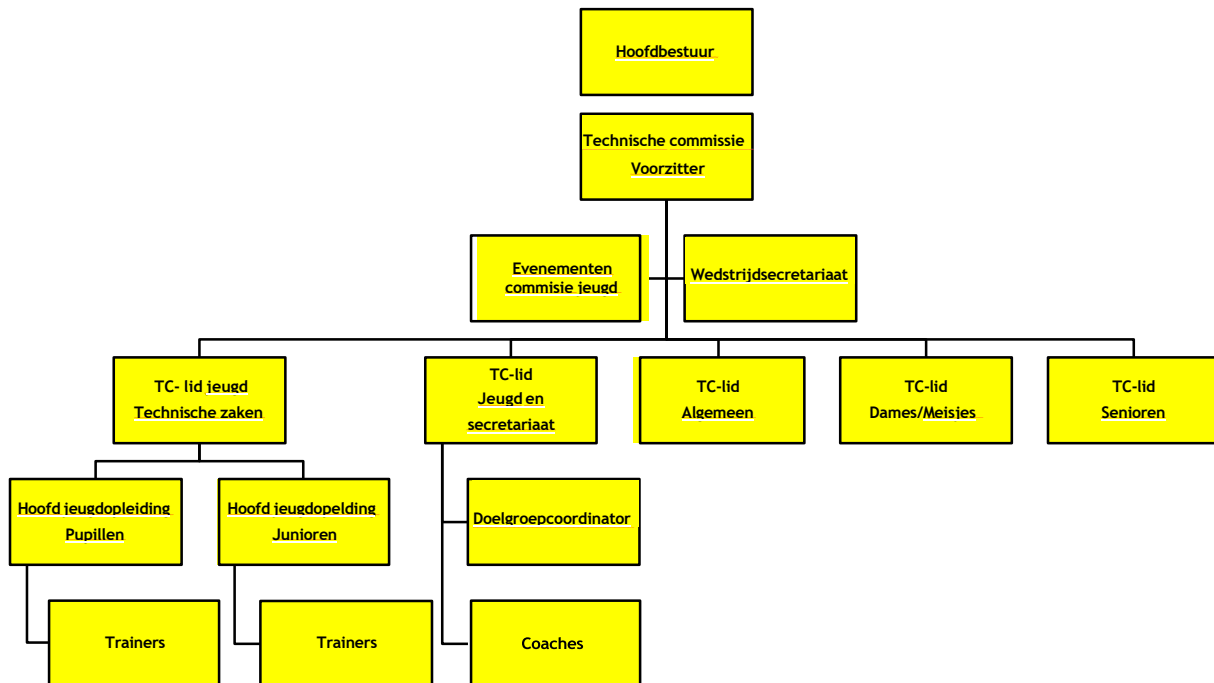


## Inhoudsopgave

1. Organisatie .....	3
2. De jeugdopleiding.....	3
3. Doelstelling per leeftijdscategorie .....	5
3.1 J06 + J07 .....	5
3.2 J08+ J09 + J010.....	5
3.3 Onder J011+ J012 .....	6
3.4 J013 t/m J019.....	7
4. Meiden.....	7
5. Teamindeling.....	8
6. Aanmeldingen tijdens het seizoen.....	8
7. Meetrainen met hogere leeftijdscategorie .....	8
8. Bijeenkomsten kalender.....	9
9. Overige activiteiten .....	10



# 1. Organisatie



## 2. De jeugdopleiding

### “Plezier staat centraal”

Bij VVW heerst een cultuur van plezier, vertrouwen en veiligheid voor alle kinderen/spelers die actief zijn bij onze club. Elke mogelijke cultuur van angst of processen die daartoe leiden worden niet getolereerd binnen de club. De kinderen en hun ouders mogen ervan uitgaan dat de coaches, trainers en begeleiders het beste met de kinderen voor hebben en dat ze eerlijk, neutraal en belangeloos worden ondersteund en begeleid in het traject naar sportieve volwassenheid. Ieder kind verdient het zich te ontwikkelen in een veilige plezierige omgeving. Het is bij VVW ons doel om kinderen zowel op sportief gebied als op persoonlijk vlak verder te laten groeien. Coaches en trainers zijn ondersteunend hierin! Als sportieve en persoonlijke ontwikkeling het uitgangspunt is aan het begin van ieder seizoen is de kans op goede resultaten en een uiteindelijk succes in de vorm van een eventueel kampioenschap groter.



### **“Ontwikkelen gaat voor winnen”**

Bij VVW vinden we het belangrijk dat kinderen zich op natuurlijke wijze kunnen en mogen ontwikkelen. Persoonlijke en sportieve groei voor ieder individu. Dit proces zal uiteindelijk leiden tot betere teamprestaties en zeker ook tot evenwichtigere en zelfverzekerdere kinderen/spelertjes. Vertrouwen, plezier en een positieve benadering is waar wij voor staan.

Binnen de jeugdopleiding is er aandacht voor de volgende voetbalkwaliteiten.

#### Techniek

Basistechnieken zijn o.a. trappen en passen, dribbelen en drijven en het aan- en meenemen van de bal. De omstandigheden, bijv. weerstanden, waaronder deze worden uitgevoerd zijn hierop van grote invloed.

#### Tactiek

De uitvoering binnen de hoofdmomenten van het voetbal; balbezit, balbezit tegenstander en de omschakeling van deze situaties zijn hier van belang.

#### Snelheid

Snelheid in handelen, omschakelen, passen, schieten, etc.

#### Mentale en fysieke aspecten

Met mentale eigenschappen wordt o.a. de wedstrijd- en trainingsmentaliteit bedoeld. Trainingsopkomst en inzet spelen hierbij een rol. Fysieke eigenschappen zijn o.a. lichaamsbouw en coördinatie. De eigenschappen en karaktertrekken van spelers verschillen. Buiten het omgaan met teleurstellingen bij verlies, wissels staan etc. - en het accepteren van eventuele foutieve beslissingen, zijn aspecten als inzet en instelling t.o.v. medespelers, tegenstanders, leiders, trainers en scheidsrechter van belang.

#### Sociale aspecten

v.v. VVW is een vereniging met een brede maatschappelijke functie waarin het sociale aspect een belangrijke rol speelt. v.v. VVW verwacht dan ook van haar spelers een zeer grote sociale betrokkenheid, waarin normen en waarden zeer belangrijk zijn.

#### Motivatie

Jeugdspelers dienen de juiste motivatie en instelling te hebben. Dit is nodig om je als speler te blijven ontwikkelen. Spelers die, hoe goed zij ook kunnen voetballen, niet beschikken over de juiste motivatie, zullen het maximale nooit bereiken.



### 3. Doelstelling per leeftijdscategorie

#### 3.1 J06 + J07

Doelstelling: Kennis maken met voetbal en het beheersen van de bal.

Vanaf de leeftijd van 5 jaar (O6) kun je bij VVV aangemeld worden. De J06 en J07 trainen altijd samen o.l.v. een vaste trainer met hulp van ass. trainers/ouders. De J06 kan bij voldoende animo een onderlinge 2x2 competitie spelen op de zaterdag.

De J07 wordt ingeschreven voor de competitie van de KNVB. Bij de teamsamenstelling wordt nog niet gekeken naar de voetbalkwaliteiten. In de winterstop zullen de teams opnieuw ingedeeld worden. Zodoende leren spelers andere spelers goed kennen en leren ze voetballen en plezier maken met andere kinderen.

Aandachtspunten Training:

- 2x per week
- Start met rondo.
- Alleen maar oefeningen met bal
- Iedereen traint gezamenlijk

Aandachtspunten Wedstrijden:

- 4x4 volgens de richtlijnen van de KNVB. Geen 5x5 of 6x6 gaan spelen want dan komen spelers minder vaak aan de bal.
- Iedere speler speelt evenveel
- Maximaal 2 wisselers
- Coaching altijd positief

#### 3.2 J08+ J09 + J010

Doelstelling: Doelgericht handelen met een bal

Bij de J08+9+10 gaan de spelers wedstrijden spelen op een groter veld, met middelgrote doelen en keepers. Bij de indeling wordt al enigszins gekeken naar de voetbalkwaliteiten. In de winterstop kan er opnieuw ingedeeld worden. Dat kan op basis van de ontwikkeling van spelers of door nieuwe aanmeldingen. Dit doen we omdat de KNVB teams indeelt in een klasse met tegenstanders van hetzelfde niveau. Er wordt gespeeld binnen het 4-fasenmodel en na iedere fase beoordeeld de KNVB aan de hand van opgegeven uitslagen of een team eventueel in een hogere of lagere klasse moet worden ingedeeld. Iedere speler kan zich zo op zijn eigen niveau ontwikkelen en een bijdrage leveren aan het succes van het team.

Op de training worden de spelers onderverdeeld in groepen van gelijkwaardig niveau. Deze samenstelling kan iedere training anders zijn. Zo krijgen ze gerichte training en oefenstof wat goed past bij de spelers op dat moment.



v.v. VVV Jeugdplan

#### Training:

- 2x per week
- Start met rondo
- Met de eigen leeftijdscategorie
- Alleen maar oefeningen met bal
- Trainen op je eigen niveau
- Eens per maand een volledig gemixte training om de binding onderling te houden

#### Wedstrijden:

- 6x6 volgens de richtlijnen van de KNVB.
- Maak gebruik van de time-out
- Iedere speler speelt evenveel
- Spelers op meerdere posities uitdagen
- Maximaal 2 wisselers
- Coaching altijd positief
- Spelers lenen uit de eigen doelgroep, altijd eerst uit een lager team

### 3.3 Onder J011+ J012

Doelstelling: Samen doelgericht spelen

De KNVB publiceert vanaf J011 de uitslagen en standen per team. Er wordt 2x per week apart met het eigen team getraind onder begeleiding van een vaste trainer. Bij de teamindeling wordt ook gekeken naar de voetbalkwaliteiten.

#### Training:

- 2x per week
- Start met rondo
- Met het eigen team
- Alleen maar oefeningen met bal, focus op positiespel
- Eens per maand een volledig gemixte training om de binding onderling te houden

#### Wedstrijden:

- 8x8 volgens de richtlijnen van de KNVB.
- Maak gebruik van de time-out
- Iedere speler speelt evenveel
- Maximaal 3 wisselers
- Coaching altijd positief
- Spelers lenen uit de eigen doelgroep of lager



### 3.4 JO13 t/m JO16

Doelstelling: Spelen vanuit een basistaak, presteren als team

Vanaf deze leeftijdscategorieën wordt er 11x11 gespeeld op groot veld. Er wordt 2x per week apart met hun eigen team getraind onder begeleiding van een vaste trainer. Bij voorkeur is de trainer ook de coach op wedstrijddagen. Bij de teamindeling wordt ook gekeken naar de voetbalkwaliteiten.

Training:

- 2x per week
- Start met rondo
- Met het eigen team
- Veel positieospel/partijvormen
- Conditie/ coördinatie training

Wedstrijden:

- 11x11 volgens de richtlijnen van de KNVB.
- Speelminuten gelijk verdelen, trainingsopkomst en inzet spelen hierbij een rol
- Maximaal 5 wisselers
- Coaching altijd positief
- Spelers lenen uit de eigen doelgroep of lager

## 4. Meiden

Meiden voetbal is één van de snelst groeiende teamsporten in Nederland. De ambitie van v.v. VVW is om de komende jaren meerdere meidenteams in verschillende leeftijden te creëren. Waarbij het behoud van de huidige speelsters en werving van nieuwe speelsters een belangrijk speerpunt is.

Het meidenvoetbal maakt deel uit van de jeugdafdeling van v.v. VVW en volgt de visie zoals beschreven in dit jeugdplan waarbij onderstaande punten specifiek voor meidenvoetbal gelden.

In de jeugd t/m JO11 zullen meiden zoveel mogelijk in gemengde competities spelen. Dit is ook een advies vanuit de KNVB. Daarna zal op basis van de aantallen gekeken worden of er ook een meidenteam opgericht kan worden.

Een meiden team krijgt apart training van een vaste trainer, dit zal twee keer per week plaatsvinden.





## 5. Teamindeling

Om te bepalen in welk team een speler wordt geplaatst worden de volgende criteria meegenomen:

- Geboortjaar van de speler
- Aantallen per leeftijdscategorie
- De voetbalkwaliteiten (techniek, tactiek, snelheid, mentaal en fysiek, sociaal en motivatie) van een speler
- Positie van de speler
- Sociale voorkeur van de speler
- Dispensatie volgens de richtlijnen van de KNVB

De samenstelling van de teams is de verantwoordelijkheid van de Technische Commissie in samenspraak met het Hoofd Jeugd Opleidingen. Zij laten zich hierbij adviseren door

- Huidige trainer van de speler
- Doelgroep Coördinator
- Coach

## 6. Aanmeldingen tijdens het seizoen

Spelers die tijdens de loop van het seizoen worden aangemeld zullen eerst een aantal proeftrainingen meedoen om zo het niveau te kunnen bepalen. Dit kan bij alle teams uit de betreffende leeftijdscategorie. Na de proeftrainingen wordt besloten bij welk team het kind het beste past qua niveau. Dit doet de trainer van het team waarmee het heeft meegetraind in samenwerking met de doelgroep coördinator. Als de spelersaantallen per team het toelaten kan de nieuwe speler ook direct wedstrijden spelen. Als dit niet mogelijk is wordt er een indeling gemaakt in de zomerstop of winterstop. Dit om te voorkomen dat een team te veel wissels heeft. Blijven meetrainen kan altijd!

## 7. Meetrainen met hogere leeftijdscategorie

In de winterstop zullen trainers, doelgroep coördinatoren en Hoofd jeugdopleiding inventariseren of er spelers zijn die 1x per week met een hogere leeftijdscategorie mee kunnen trainen. Doel hiervan is om spelers die daaraan toe zijn voldoende uitdaging te geven. De speler kan zelf bepalen of hij hier gebruik van maakt.



## 8. Bijeenkomsten kalender

DC = Doelgroep coördinator

HJO = Hoofd jeugdopleidingen

TC = Technische commissie

Activiteit	Doel	Verantwoordelijk	Periode
Bijeenkomst coaches	• Informatie + afspraken voor nieuwe seizoen	DC / HJO	Aug
	• Tussentijdse evaluatie	DC / HJO	Dec/Jan
	• Evaluatie seizoen	DC / HJO	Mei
Bijeenkomst trainers	• Informatie + afspraken voor nieuwe seizoen	HJO	Aug/Sep
	• Tussentijdse evaluatie trainingen	HJO	Dec/Jan
	• Evaluatie seizoen	HJO	Mei
Nieuwe indeling JO7	• Spelers JO7 opnieuw indelen	HJO / DC	Dec
Individuele gesprekken trainers	• Evalueren huidige seizoen en verwachtingen volgend seizoen	HJO / TC	Feb
Mail naar leden betreft lidmaatschap	• Inventariseren welke spelers er volgend seizoen doorgaan of niet	TC	Begin April
Teamindeling	• Inzicht in aantal teams per doelgroep	TC / HJO	Begin Mei
	• Voorlopige indeling		Eind Mei
	• Definitieve indeling publiceren via website		Begin Juni



## 6. Overige activiteiten

Naast het voetbal worden er voor alle doelgroepen ook andere activiteiten georganiseerd. Per activiteit worden hier vrijwilligers voor benaderd om dit samen met de evenementencommissie te organiseren.

Voorbeelden van deze activiteiten zijn;

- Nieuwjaars toernooi
- Beachvoetbal toernooi
- Boarding voetbal
- Ouder-kind toernooi
- Kees Punt penalty bokaal
- Zwemmen
- Sjoelen
- Fifa toernooi
- Betaald voetbalwedstrijd bezoeken